

## Феноменология страха: тревожиться нельзя ужаснуться

Страх как один из важнейших элементов комплекса чувственных переживаний человека содержит в себе большую палитру различных состояний. Испуг, тревога, паника, трепет, ужас и даже тошнота и скука – это лишь некоторые проявления чувства страха. В обычном понимании страх всегда связывается с чем-то негативным, отталкивающим и неприятным. Однако страх является не только губительным и отторгающим чувством, но также выступает в качестве очищающего и облагораживающего экзистенциального переживания. Условное разделение страха на тревогу и ужас даёт возможность исследовать, в каких случаях страх содержит в себе негативные, а в каких позитивные аспекты. В случае с тревогой мы имеем дело с чувством, которое вводит человека в состояние эмоциональной нестабильности и помутнения разума, вплоть до глубоких болезненных ощущений. В случае ужаса мы можем говорить об экзистенциальной основе этого чувства в его связи с бытием/небытием в самом широком смысле. Любое будущее состояние человека можно рассматривать с точки зрения его небытия в одном качестве и бытия в другом качестве. Внутренняя же работа с беспричинным чувством тревоги может и должна привести к тому, что человек начинает испытывать осознанный ужас перед своим будущим бытием и именно это ощущение является важнейшим стимулом развития человека.